

Studerende og kursister på Solar Skolen

Sådan hjælper du med at forebygge smitte

-forholdsregler for undervisning på Solar Skolen

Som studerende (eller kursist) på Solar Skolen skal du følge en række skærpede forholdsregler for at forebygge smitte med coronavirus (COVID-19). Forholdsreglerne følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer og udgør konkrete retningslinjer for, hvordan vi på Solar Skolen har besluttet at agere for at begrænse smittespredning mest muligt.

HVORNÅR SKAL DU BLIVE HVEMME?

Du skal altid følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger, men generelt skal du blive hjemme, hvis:

- Du har symptomer som feber, hoste, hovedpine, smil i Halsen, muskel smerter eller vejrtrækningsbesvær. Du skal først møde igen 48 timer efter, at symptomerne er forsvundet, eller du har fået lavet en coronavirus, som er negativ.
- Du er berørt af en coronavirus og venter på svar. Du må først komme på skolen igen, når svaret på testen er negativ.
- Du, eller en person du har sammen med, er konstateret smittet med COVID-19.
- Du har været på en ikke-nødvendig rejse til lande, som udenrigsministeriet vurderer at besæge. Du skal altid følge udenrigsministeriets vejledninger.

Hvis du selv er i risiko gruppen eller har sammen med familiemedlemmer i risiko gruppen, kan der være særlige forhold, der kan betyde, at der skal tages særlige forholdsregler. Et sådant vurdering fortages af den berørte beredende læge, og i disse tilfælde kan Solar Skolen tænde om en legerådning.

Se mere om særlige risiko grupper her: www.sst.dk/da/coronavirus/saelstge-tilsigt-grupper.

Hvis du på grund af en af ovenstående årsager ikke kan deltage i undervisning på Solar Skolen, skal du hurtigst muligt give Solar Skolen besked.

HÅNDVASKNING

God håndhygiejne er et af de vigtigste elementer i forebyggelsen af smitte med COVID-19. Du skal være opmærksom på følgende ting:

- Når du ankommer til Solar, skal du vaskе dine hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndgels, før du går til undervisning.
- Vask dine hænder ofte i løbet af dagen.
- Husk og tryk på vand mulligt i sæbe eller sæberestrukturerede - ikke i hænderne.
- Sæber håndvask med brug af håndgels i relevant og nødvendigt omfang.
- Husk også god håndhygiejne, hvis du skal riffe lokale i løbet af dagen.

Hvis du ikke har adgang til vand og sæbe, skal du forsøge at vaske dine hænder med alkoholholdige håndgels.

Forebyg smitte

